

<u>EMPIEZA POR AQUÍ</u>						
LUNES <u>VISUALIZACIÓN</u>	MARTES <u>DERECHOS ASERTIVOS</u>	MIÉRCOLES <u>AUTOCONOCIMIENTO 1</u>	JUEVES <u>PENSAMIENTO POSITIVO</u>	VIERNES <u>AUTOESTIMA</u>	SÁBADO	DOMINGO
LUNES <u>DERECHOS ASERTIVOS</u>	MARTES <u>VISUALIZACIÓN</u>	MIÉRCOLES <u>ACEPTACIÓN</u>	JUEVES <u>AUTOCONOCIMIENTO 2</u>	VIERNES <u>DERECHOS ASERTIVOS</u>	SÁBADO	DOMINGO
LUNES <u>VISUALIZACIÓN</u>	MARTES <u>ESCUCHA ACTIVA</u>	MIÉRCOLES <u>OBSERVA TU LENGUAJE</u>	JUEVES <u>DERECHOS ASERTIVOS</u>	VIERNES <u>RELACIONES PERSONALES</u>	SÁBADO	DOMINGO
LUNES <u>DERECHOS ASERTIVOS</u>	MARTES <u>VISUALIZACIÓN</u>	MIÉRCOLES <u>DERECHOS ASERTIVOS</u>	JUEVES <u>RELACIONES PERSONALES</u>	VIERNES <u>TRABAJA LA CULPA</u>	SÁBADO	DOMINGO

Cuestión de actitud